

Bewegungsfeld	Klasse 5		Klasse 6		Klasse 7		Klasse 8		Klasse 9		Klasse 10	
	UV	STD	UV	STD	UV	STD	UV	STD	UV	STD	UV	STD
BF/BS 1: Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen	Erwärmung & Ausdauer	16	Lauf- & Staffelspiele	12			Koordination	6	Fitness im Wasser & in der Halle	24	Ausdauer	12
BF/BS 2: Das Spielen entdecken und Spielräume nutzen	Kooperative & kognitive Spiele	12			Konditionelle, koordinative & kognitive Spiele	15	Spiele aus anderen Kulturen	12				
BF/BS 3: Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik	Rennen, Hüpfen, Werfen	18			Leichtathletik	15	Mehrkampf	15	Kugelstoßen	14	Fünfkampf	12
BF/BS 4: Bewegen im Wasser – Schwimmen	Gewöhnung, Tauchen, Brustschwimmen	52							Starts & Wenden, Rettung, Sprünge	40		
BF/BS 5: Bewegen an Geräten – Turnen		12	Turnen	18	Turnen	18	Akrobatik	12			Parcours	12
BF/BS 6: Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste			Rope-Skipping	24	Jonglage	12	Ballkorobics	12			Tanzen	12
BF/BS 7: Spielen in und mit Regelstrukturen – Sportspiele	Heidelberger Ballschule	12	Volleyball	15	Street- & Basketball	27			Ultimate Frisbee	12	Volleyball	15
BF/BS 8: Gleiten, Fahren, Rollen – Rollsport, Bootssport, Wintersport			Waveboard	12			Waveboard Vertiefung	9				
BF/BS 9: Ringen und Kämpfen – Zweikampfsport			Bodenkämpfe	12			Zweikampf, Technik Werfen & Fallen	15				
Freiraum		38		27		33		24		27		22
Summe		160		120		120		120		120		100
Freiraum	Tchoukball, Tischtennis, Badminton, Flag-Football, Softtouch-Rugby, Handball, Skigymnastik, Step Aerobic, Biathlon											